

FORMACIÓN DE MASAJE AYURVEDA (Nivel I) Almería



DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL CURSO

Ayurveda significa "Ciencia de la Vida", lo que podría traducirse también como "aprender a vivir". La civilización tántrica de la antigua India desarrolló hace más de 4000 años un sistema para mantener y mejorar la salud a través del conocimiento de la vida humana y la manera de adaptar los hábitos a nuestra fisiología. Esta medicina natural se basa en reconocer la constitución original de una persona y las diferencias con su estado actual, para a continuación diseñar un tratamiento específico que recupere el estado natural y por tanto el bienestar y la felicidad.

La terapia del masaje es el auténtico corazón del sistema Ayurveda: ayuda a superar momentos de fatiga, estrés o depresión, tonifica la energía vital y los tejidos nerviosos y musculares, modera el proceso de envejecimiento y acelera la eliminación de productos de desecho y toxinas.

El Masaje Ayurveda es hoy una de las técnicas más aplicadas y reconocidas en el campo del bienestar y los métodos naturales de salud debido a sus especiales características:

- El Masaje Ayurveda es un tratamiento holístico, esto es, se aplica considerando el cuerpo como un todo por lo que el tratamiento se realiza siempre sobre el cuerpo completo.
- El Masaje Ayurveda puede aplicarse en cualquier situación, no requiere más que un futón o camilla, un poco de aceite, crema o talco y las manos y el conocimiento del terapeuta, no necesita aparatos ni requiere de instalaciones complejas, aunque pueden también usarse algunos elementos como complemento a las terapias, especialmente en salas de masaje especializadas.
- El Masaje Ayurveda carece de efectos secundarios, y los casos en los que se encuentra contraindicado son bien conocidos y por tanto pueden ser fácilmente evitados por los terapeutas para no causar daño.
- El Masaje Ayurveda puede aplicarse sobre una persona sana para mantener su salud del mismo modo que puede aplicarse sobre una persona enferma para restaurarla, siendo una de las pocas técnicas naturales que permiten evitar que una persona caiga enferma.
- El Masaje Ayurveda puede aplicarse indistintamente sobre niños, adultos y ancianos, sea cual sea su estado de salud. El terapeuta de Masaje Ayurveda está preparado para reconocer el tipo de paciente con que se encuentra y variar la técnica en función de su estado vital.
- El Masaje Ayurveda es una técnica no agresiva, no invasora, no realiza cambios bruscos en el estado del paciente ni produce alteraciones radicales en su vida que puedan dificultar su actividad cotidiana.

LUGAR, FECHA Y HORARIOS

La formación se realizará en el Centro de Yoga Sat Nam, Calle Úbeda nº 71 (esquina con C/Abrucena), Almería.

Las fechas y horarios durante los tres fines de semana serán los siguientes:

17/18 de Enero /2015

31 de Enero y 1 de Febrero /2015

14/15 de Febrero /2015

Sábados de 10:00 a 13:30 y de 15:00 a 18:30.
Domingos de 10:00 a 14:00

CONTENIDO DEL CURSO

Para formar a un terapeuta en Masaje Ayúrveda es necesario tiempo para que desarrolle su técnica y una amplia variedad de conocimientos que pueden agruparse en las siguientes ramas (Nivel I):

- Fundamentos de Ayúrveda: Para la práctica del masaje Ayúrveda, tanto en su comprensión teórica como en la aplicación del tratamiento es imprescindible obtener una formación completa en la teoría básica de la medicina tradicional hindú. El alumno aprenderá a reconocer la constitución original (prakritri) en función de las características fisiológicas, hábitos de vida y comportamiento del paciente, así como a reconocer el estado actual de la Tridosha.
- Técnica del Masaje Abhyangam: Bajo este apartado se recogen las técnicas de aplicación del masaje tales como amasamiento, deslizamiento, fricción, rotación, estiramiento... El alumno aprenderá a realizar estas técnicas usando el mínimo de fuerza muscular y adoptará desde un principio la posición apropiada para dar el masaje sin sufrimiento de su propio organismo, requisito éste indispensable para la práctica profesional.

Contenidos específicos:

Introducción al Ayurveda.

El Tridosha: los tres tipos fisiológicos.

El Triguna: los tres tipos psicológicos.

El Prakritri: el estado psicosomático del ser.

El Vrikritri: la enfermedad y su evolución.

Introducción al Masaje Abhyangam.

Técnica de Abhyangam para cada uno de los Doshas.

Introducción al sistema alimentario del Ayúrveda de acuerdo al Triguna.

INSTRUCTORES

Director y profesor del curso:

Miguel de la Vega

Director de la Escuela Sol y Luna de Granada, miembro de COFENAT.

Profesor de Ayurveda, especialista en Chakras, Marmas y masaje Abhyangam.

Profesor de Shiatsu, director de Escuela en APSE y la FES.

Profesor de Chikung, escuelas Tianshan, Tao Hua y Ymaa.

Maestro de Reiki.

Graduado en Psicología.

Impartirá los seminarios de marmas, masaje Abhyangam, Chakras y tratamiento del Trauma.

Profesora:

Irene Sierra.

Profesora de Ayurveda, especialista en alimentación y masaje Champi.

Profesora de Terapia Craneosacral.

Experta en Flores de Bach.

Licenciada en Física.

Impartirá seminarios de Alimentación, Depuración y masaje Champi.

Profesora:

Mónica Gómez.

Profesora de Ayurveda, especialista en masaje Abhyangam.

Experta en Flores de Bach.

Monitora de Chikung.

Impartirá seminarios de Masaje Abhyangam.

PRECIO DEL CURSO

El precio de la formación es de 390 euros (si haces la reserva antes del 17 de diciembre, el precio es 370 euros). En este precio se incluyen:

- Formación de 33 horas
- Manual del curso
- Aceites para el curso
- Reconocimiento del curso por APTN-COFENAT (Solo a los alumnos que asistan al curso completo)

Después de contactar con nosotros y confirmar que hay plaza, deberás realizar un ingreso de 100 euros al número de cuenta que te indicaremos para formalizar tu reserva, mas tarde, antes del inicio del curso por transferencia bancaria, o el primer día del curso antes de que este comience, deberás completar el importe integro del curso en euros.

Telefono : 607678047 / 619728546

e-mail : info@yogasatnamalmeria.com