

Curso de Masaje
tradicional
Tailandés

Thai Yoga Massage
(Iniciación - Nivel I)



Descripción y objetivos:

La Terapia Thai Yoga, también conocida como Masaje Tradicional Tailandés, es una técnica de cura ancestral practicada en Tailandia durante siglos. Desarrollada por los monjes budistas, está basada en la medicina Ayurvédica (antiguo sistema de medicina hindú) y en el Yoga. Es un masaje terapéutico que se transmite de maestro a discípulo desde hace más de 2.500 años.

Una sesión de Thai Yoga incluye una combinación de acupresión con los dedos, manos, pies, codos y rodillas, se trabaja sobre los meridianos o líneas energéticas del cuerpo (líneas sen) y de estiramientos asistidos, con posiciones semejantes a las del Yoga, incrementando la movilidad y la flexibilidad, disminuyendo la tensión muscular, llegando a alcanzar una gran relajación.

Es un masaje corporal profundo que ayuda a recuperar la energía vital, logrando un equilibrio físico, mental, y emocional. Se realiza en el suelo con el receptor tendido sobre un futón o colchoneta con ropa cómoda. Es ideal para conservar el estado de salud y el bienestar.

Este curso tiene como objetivo aprender y desarrollar esta técnica terapeutica oriental y formar terapeutas Thai Yoga altamente cualificados.

¿ A quién va dirigido ?

- Personas que quieran conocer esta técnica milenaria y descubrir los beneficios que se obtienen tanto dando como recibiendo el masaje Tai.
- Principiantes que deseen iniciarse en el aprendizaje de esta terapia manual y experimentar sensaciones de bienestar y armonía entre cuerpo y mente.
- Profesionales que puedan tener afinidad con esta técnica como pueden ser fisioterapeutas, osteópatas, profesores de yoga. pueden encontrar una herramienta muy valiosa para el desarrollo de su trabajo.



Fecha, horarios y localidad:

La formación se realizará en el Centro de Yoga Sat Nam (C/ Úbeda nº71, esquina con C/Abrucena), durante los fines de semana siguientes de 2015:

19 y 20 de septiembre
26 y 27 de septiembre
10 y 11 de octubre

Diariamente se impartirán un total de 7½ horas:
- 1 ½ h meditación y yoga (9.00-10.30)
- 6 h masaje teoría y práctica (11.00-14.00/ 15.30-18.30)

La formación será impartida íntegramente por Chönzom Emchi

Estructura del curso:

El curso es eminentemente práctico. Se forma al alumno desde las bases terapéuticas del masaje tradicional tailandés y el estudio del recorrido y uso de las líneas energéticas (sen). Posteriormente se trabaja sobre posiciones y técnicas corporales. La secuencia del masaje se realiza de manera “ascendente” empezando por los pies y terminando en la cabeza, en las posiciones de tumbado boca arriba, boca abajo, de lado y sentado.

La estructura del curso es la siguiente:

- Introducción, pies, líneas de energía de las piernas
- Trabajo con una pierna
- Trabajo con dos piernas
- Posición lateral, abdomen, pecho y brazos
- Posición boca abajo
- Posición sentada
- Tratamiento integral: hombro/cuello/cabeza/cara
- Evaluación final

Al final del curso cada participante estará capacitado para efectuar una sesión individual completa de Masaje Tailandés de 90 o 120 minutos.

Todos los días hay sesiones prácticas entre los participantes con “feedback” correspondiente.

El curso incluye 45 horas y cada participante recibirá un certificado emitido por la Asociación Internacional de Masajistas de Thai Yoga “*SUNSHINE NETWORK*”.

La “Sunshine Network” es una Asociación de profesores titulados en la prestigiosa “Sunshine Massage School” de Chiang Mai (Tailandia), autorizados para impartir cursos de Masaje Tailandés por todo el mundo (Tailandia, Austria, Croacia, Inglaterra, Alemania, México, Costa Rica, EEUU, Alemania, Italia, Grecia, Canadá, España...)

Instructora:

Chönzom Emchi nació en 1964, de nacionalidad tibetana.

Desde 1992 trabaja con la terapia de Thai Yoga. Aprendió el estilo “norte” en el “Chiang Mai Hospital” de Tailandia. Mientras que el estilo “sur” lo realizó en el templo de What Pho en Bangkok.

Adaptó el estilo del maestro Asokananda (estilo “norte”) en 1996 y a partir de 1999 fue asistente del mismo en el centro “Sunshine Network” en Chiang Mai, Tailandia.

En 2001 comenzó a impartir cursos independientes en toda Europa como profesora autorizada, concentrando sus actividades actualmente en su centro “Sunshinehouse” en Murcia.

Posee diversas formaciones terapéuticas como en masaje tibetano “Ku Nye”, reflexología y kinesiología.



Precios y condiciones (por participante):

El precio de la formación es de 450 euros. En este precio se incluyen:

- Formación de 45 horas
- Manual ilustrativo del curso
- Certificado de participación expedido por la International "SUNSHINE NETWORK "
- Matriculación

Si has participado en el curso de iniciación al Masaje Tradicional Tailandés del pasado mes de mayo se te hará un descuento de 10 euros sobre el precio del curso.

Si realizas tu inscripción **antes del 31 de julio 2015** se te hará un descuento de 20 euros sobre el precio de la formación.

Con la inscripción se ha de pagar el 50% del importe total. El resto vence el primer día del curso.

Para más información

Si deseas más información o realizar tu inscripción no dudes en contactar a través del teléfono o e-mail indicados. Debido al carácter de esta formación el número de personas será limitado por lo que si estas interesado/a debes contactar con nosotros previamente para que te indiquemos si hay plaza, en caso afirmativo te diremos como hacer efectiva la reserva de tu plaza.

- Telefono : 607678047 (Rosa Fernández)
- e-mail : info@yogasatnamalmeria.com



“Los tres pilares de la curación en nivel físico, energético y mental forman el principio de considerar el ser humano como una unidad universal”.