

Taller de formación

Como acercar el yoga a los niñ@s a través de los cuentos

Un taller dirigido a profesores, maestr@s, educadores, madres, padres y terapeutas



Inversión: **190 euros**

Plazas limitadas

Sábado y domingo

10.00-20.00h

Recibirás un pack de material: los cuentos, las imágenes, un dossier del taller y un dossier de dinámicas.



Cuentiños



7 y 8 de noviembre 2015

Centro de Yoga Sat Nam

Almería

Cuentos colaborativos para enseñar yoga a niñ@s, cuentos de relajación, dinámicas para desarrollar la imaginación, la creatividad y la memoria de l@s niñ@s, imágenes para estimularles y ayudarles en la expresión y en la concentración. Ideas prácticas, cuentos adaptados para yoga y mucho material con el que enriquecer tus clases

Cuentiños

Más info sobre el taller y los cuentos:

www.yogacuentos.com

www.yogasatnamalmeria.com

Inscripciones y reservas:

info@yogasatnamalmeria.com

Telf: 607 678 047

Lisa Howe es profesora y formadora de yoga para niños, profesora de inglés en el Instituto Británico de Barcelona durante veinte años, formadora de maestr@s de primaria y secundaria en Cataluña a través del Department d'Ensenyament. Es escritora de cuentos infantiles y cofundadora de la asociación IOGA A L'ESCOLA.



Me lo dices y lo olvido.
Me lo enseñas y lo recuerdo. Hazme participar y lo

Practicando el yoga y la relajación consciente a través de los cuentos colaborativos, l@s niñ@s se concentran mucho mejor, su creatividad e imaginación se activan y aprenden a explorar y expresarse libremente con el cuerpo y con todos sus sentidos. Los cuentos adaptados e interactivos son como series de yoga que dan una estructura clara a las clases además de mantener el interés de l@s niñ@s.

Este taller ofrece más de 30 cuentos de todo tipo adaptados para enseñar yoga y para la relajación consciente. Es un taller con el énfasis en la práctica y en la innata creatividad juguetona de l@s niñ@s y de l@s adult@s. Trabajaremos con una gran variedad de cuentos, conectaremos con nuestra creatividad y exploraremos cómo acercarles a l@s niñ@s el yoga.

La parte práctica: participarás en dos clases de yoga con un cuento interactivo, una para peques y otra para mayores; en pequeños grupos explorarás con el cuerpo los elementos de los cuentos; enseñarás un cuento adaptado y una relajación con cuento/visualización a tu grupo. También practicarás, enseñarás e improvisarás: dinámicas distintas para trabajar las asanas, juegos de memoria, concentración, coordinación, expresión e imaginación, canciones y rimas con movimiento. Crearemos dinámicas a partir de muchos recursos: las imágenes, la música, las canciones, los dibujos, los títeres, los dados con imágenes, las piedras pintadas.

La parte teórica/práctica: miraremos qué es yoga para niñ@s; reflexionaremos sobre los gustos, las necesidades y las diferencias entre cada etapa (yoga con los peques, con los mayores y con los pre-adolescentes); echaremos un vistazo a la motivación, revisaremos los retos que puedan surgir en una clase y las posibles soluciones.

www.yogacuentos.com